

## ◎肉定食

## ・生姜焼き

もっと読みたいけれど、きつとここがベストな腹八分目の読後感。なんて幸せな読書時間だろう。面白い本を読んだあとの満足感、美味しいものを食べたあとの幸福感に似ている。

未来屋書店明石店 大田原牧さん **イチオシ!**

## ◎から揚げ 第3話

## ・豚焼肉



## ◎魚定食

## ・赤魚の照り焼き

## ・鯖の一夜干し



「美味しい」顔が見たいから心のこもった料理を作れるように、人との繋がりも互いを思いやり自分らしくいられる関係がいつまでも続いていくことを願いたい。また原田ひ香さんの優しさに触れた気がした。

あおい書店 富士店 望月美保子さん **イチオシ!**

## ◎野菜炒め定食

人とかかわりが下手な人に「それでも何とかなる。大丈夫!」とそっと背中を美味しいご飯と共に押してくれ寄り添ってくれる。ホッカリすると同時にお腹すいたー! TSUTAYA WAYガーデンパーク和歌山 中江敬子さん

**イチオシ!**

書店員さんからの  
声、続々

## 定食屋「雑」

## ◎カレー 第5話

面白くておいしくてイッキ食いしてしまいました。日々生活しているとしんどい時、アレが食べたい、コレを食べようと思い、味わってまた明日がんばろうとなる時がある。この本も読んだ人がそんな風になれる作品だったと思いました。本と文具のBSさんわ 山田由樹さん **イチオシ!**

## ◎カツカレー

## ◎日替わり定食

## ・サンマ

## ◎トンカツ 第2話

## ◎自家製コロッケ 第1話

形を変えても受け継がれていくものを、温かく見守りたい……。不思議な癒しを与えてくれる小説だ。

本の王国グループ 宮地友則さん **イチオシ!**



## ◎一品料理

## ・冷や奴

## ・肉じゃが

## ◎ハムカツ

## ・オムレツ

## 第4話

## ・スパゲッティサラダ



『三千円の使いかた』『ランチ酒』の原田ひ香が贈る  
**ハートフル定食屋物語!**